



Витальевна
Ирина Юриданова
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

МЕНЮ для аллергиков

на 02.05.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92	
			Итого:	380	3,11	0,44	47,83	207,73
			Итого ХЕ:	3,99				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
			Итого:	120	0,48	0,48	11,76	53,28
			Итого ХЕ:	0,98				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,05	1,98	2,28	27,14	
77/2011 Дели принт	17437	Суп картофельный Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	1,51	1,79	11,91	69,76	
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87	
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	180	0,61	0,25	18,67	79,41	
			Итого:	580	26,04	11,18	54,12	421,24
			Итого ХЕ:	4,51				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36	
273/2014	19083	Мясо отварное говядина П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	175,98	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85	
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94	
			Итого:	500	19,91	18,23	52,61	454,13
			Итого ХЕ:	4,38				
			Всего:	49,54	30,33	166,31	1 136,38	
			Всего ХЕ:	13,86				

Зав.производство Ирина Юриданова Т. Ю.

Ответственный за производство Ирина Юриданова Т. Ю.
СанПин 2.3/2.1

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

